

Положение

об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по виду спорта

1.1. Положение об организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки (далее – Положение) разработано с целью организации спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки по видам спорта, культивируемых в ГБУ КК «ЦОП №2».

1.2. Система спортивного отбора используется организацией в целях обеспечения этапов спортивной подготовки и представляет собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

1.3. Задачами спортивного отбора являются:

- выявление наиболее одаренных спортсменов в ГБУ КК «ЦОП №2» для зачисления на этапы спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;

- выявление наиболее перспективных спортсменов, способных прогрессировать в условиях интенсивных тренировок и напряженных условий соревнований без ущерба для здоровья;

- выявление способностей к эффективному спортивному совершенствованию;

- выявление способностей к достижению высоких спортивных результатов, перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок;

- установление способностей к достижению результатов всероссийского и международного класса;

- выявление способностей к сохранению достигнутых результатов и их повышению;

- определение целесообразности продолжения спортивной карьеры.

1.4. Спортивный отбор - это комплекс мероприятий по выявлению спортсменов, обладающих высоким уровнем способностей, отвечающих требованиям специфики вида спорта.

1.5. Спортивный отбор начинается в юном возрасте и завершается в сборных командах России для участия в Олимпийских играх.

1.6. Система спортивного отбора включает:

- а) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта;

б) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях по виду спорта.

1.6.1. На первом этапе отбора выявляются перспективные в спортивном отношении спортсмены для комплектования групп тренировочных этапов (этапов спортивной специализации), этапов совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Отбор проводится в течение последнего года спортивной подготовки в группах этапа начальной подготовки (других физкультурно – спортивных организаций) и тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) по следующей программе:

- оценка состояния здоровья;
- выполнение контрольно-переводных нормативов для зачисления на тренировочный этап (этап спортивной специализации) или этап совершенствования спортивного мастерства.
- антропометрические измерения;
- выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

В ходе отбора осуществляется систематическое изучение каждого спортсмена с целью окончательного определения его индивидуальной спортивной специализации.

1.6.2. На втором этапе отбора с целью поиска перспективных спортсменов и зачисления их в организацию, проводится просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

Отбор спортсменов на просмотрных тренировочных сборах осуществляется с учетом следующих показателей:

- спортивно-технические результаты и их динамика (начало, вершина, спад по годам спортивной подготовки);
- степень закрепления техники выполнения наиболее неустойчивых элементов при выполнении упражнения в экстремальных условиях;
- степень технической готовности и устойчивости спортсмена к сбивающим факторам в условиях соревновательной деятельности.

По итогам соревновательной деятельности спортсменов осуществляется отбор кандидатов в составы спортивных сборных команд Краснодарского края, России, на основе учета двигательного потенциала, дальнейшего развития физических качеств, совершенствования функциональных возможностей организма спортсмена, освоения новых двигательных навыков, способности к перенесению высоких тренировочных нагрузок, психической устойчивости спортсмена в соревнованиях.

В процессе этого этапа отбора спортсменов учитываются следующие компоненты:

- уровень специальной физической подготовленности;

- уровень спортивно-технической подготовленности;
- уровень тактической подготовленности; уровень психической подготовленности;
- состояние здоровья.

Основной формой отбора кандидатов в спортивные сборные команды Краснодарского края и России служат участие спортсменов в спортивных соревнованиях.